



ASSOCIAZIONE GENITORI PRO SCUOLA ROMANO DI LOMBARDIA



in collaborazione con  
Vi.Re.Dis. Project® e Oratorio San Filippo Neri



presentano

**EMOTIVIAMOCI - CORSO ALLA SCOPERTA DELLE EMOZIONI  
(CORSO PER GENITORI E NON)**

**SERATA DI PRESENTAZIONE MARTEDÌ 19 FEBBRAIO ALLE ORE 20,30**  
presso **ORATORIO SAN FILIPPO NERI via XXV aprile, 1 - Romano di Lombardia**

“EMOTIVIAMOCI” percorso di 6 incontri per genitori, adulti, studenti ed operatori dell’educazione alla scoperta del cervello e del mondo delle emozioni.

Scopo del corso è aiutare i partecipanti a conoscere i meccanismi di funzionamento del cervello ed il potere delle emozioni quale strumento di evoluzione dell’individuo, ciò si definisce **INTELLIGENZA EMOTIVA**, ovvero la capacità di **riconoscere, sperimentare e regolare** le nostre emozioni per vivere in armonia con noi stessi e con gli altri. Il corso fornirà strumenti utili a gestire la relazione con sé stessi e con i contesti sociali di vita, inoltre permetterà ai partecipanti di sperimentare tecnologie videoludiche e conoscere le basi della Vi.Re.Dis.® Computer Game Therapy, metodologia teorizzata dal dott. Antonio Consorti, docente del corso.

Il percorso si compone di 6 incontri (esclusa la serata di presentazione) della durata di circa 3 ore con frequenza settimanale o quindicinale, così strutturati:

**LE QUATTRO REGOLE AUREE DELLA VITA:  
“ACCOGLIERE, COMPRENDERE, CONSOLARE E COSTRUIRE”**

**LA SOCIETÀ DELLA MENTE alla scoperta dei meccanismi di apprendimento del cervello.**

**AMIGDALA E DINTORNI: l’influenza delle emozioni nella nostra vita.**

**COSA SONO LE EMOZIONI?**

**INTELLIGENZA EMOTIVA:  
riconoscere, sperimentare e regolare le emozioni per una vita più serena.**

**LABORATORI EMOZIONALI: mi ascolto e mi evolvo grazie alle mie emozioni.  
BRAIN STORMING CONCLUSIVO**

Gli incontri saranno realizzati dal dott. Antonio Consorti e dalla Coach relazionale Sara Frigerio, con un linguaggio semplice che non richiede competenze specifiche ma che ha come scopo aiutare a comprendere in modo chiaro i meccanismi sottesi ai nostri comportamenti, per capirci e comprendere meglio chi ci sta accanto.

Costo partecipazione: € 70,00 totale. Il corso avrà inizio solo al raggiungimento di almeno 30 iscritti. Ulteriori informazioni saranno rilasciate durante la serata di presentazione, dove saranno raccolte le iscrizioni ed i dati per chi fosse interessato a partecipare alle serate.

**Verrà rilasciato certificato di frequenza per chi ne farà richiesta al momento dell’iscrizione.**

**Contatti: [info@genitoriproscuola.it](mailto:info@genitoriproscuola.it) - WhatsApp: 3342098463**